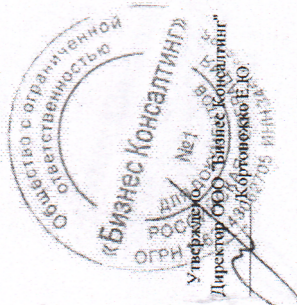




Согласовано: И.О. Ч. Вербецкая С.И.
 директор Ильичев Э.С.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет			12-18 лет		Б	Ж	Ж	У	У	У		12-18 лет	7-11 лет	
			7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет										12-18 лет
1	2																
Вариант 8																	
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	15	60	100	обед	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1		
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250		2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0		
258/2017м	мясо духовое с овощами	49	200	250		17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	1		
702/2010м	хлеб ржаноый	5,85	50	40		2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40		3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0		
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200		0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	1		
	Итого	97,85	750	890		25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3		
	Норма обмена по СанПин. 30% - 35% ± 3%		700	800		23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				