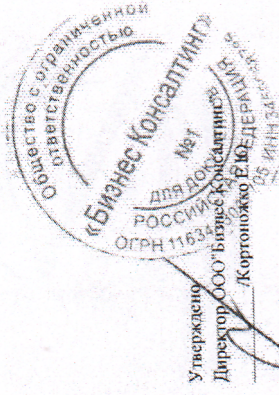




Согласовано *И.В.У. Веретенная И.И.*
 директор *Иванов И.С.*



17.04.2014 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	У	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	с
Вариант 8														
52/2017м	салата отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	53,68	92,8	3,99	
255/2017м	печень по строгановски	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,32	183,00	183,00	7,64	
171/2017м	фрешка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак