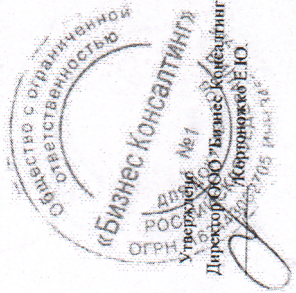




Согласовано: М.М. Вербенская сел's
 директор: Швацманова Е.И.

10.04.24



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	Вытам с		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет				12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с				

Вариант 7

101/200-лп	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1
139/200-лп	суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5
239/331/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	1
Итого		97,85	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7
Норма обеды по СанПиН: 30%-35% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

обед