



Согласовано: *М.Ю. Веретенская ил.*
 директор: *Надимова Э.С. Исаев*

16.04.2014 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамин с	Вит	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет
1	2																
Вариант 7																	
70/71/2017м	юшки по сезону (озулец свежий, соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10					
291/2017м	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66					2,1
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62					4,50
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00					0,3
п.т.	печенье толеное молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117					0,00
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66					6,90
	Норма завтрака по СанПин 2009г. ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					

Завтрак