



15.04.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	
1	2																
Вариант 6																	
7/11/2017м	Овощи по сезону (сезон свежий; соленый)	15	60	100	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4		
8/1/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10		1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1		
24/6/2017м	Суп из отварной говядины	38	100	100		73,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1		
7/11/2017м	Хлеб ржаной	5,85	50	50		2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0		
31/0/2017м	Хлеб пшеничный	3	40	40		3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0		
31/0/2017м	Картофель отварной	11	150	180		3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	2		
3/0/202	Кисель из повидла	10	200,0	200,0		0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1		
	Итого	97,85	810,0	930,0		24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	3		
	Норма обмена по СанПиН 30%- 33% ± 3%		700	800		23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

обс