



Согласовано: *М.У. Веремкина Ш.С.*
 директор *Мещанин И.С.*

12.04.2014

№ рсч. по сбор.	Наименование блока	Цена Рубли	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Выт. (мл)	Вытам с	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	У	7-11 лет					12-18 лет
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1		
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70		
255/2017м	печень во сливочном масле	32	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64		
203/2017м	макарон отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00		
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00		
342/2011м	компот из свежих яблок	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9		
	Итого	97,85	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34		
	Норма обмена по СанПиН		700	800	23,1-26,95	27,31-31,5	23,7-26,95	27,32-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-802,5	816-952			

Вариант 5

обел