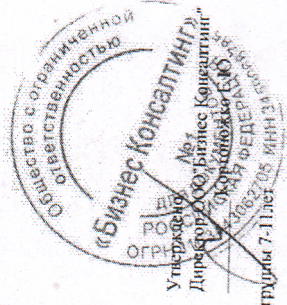




Согласовано: *М.О.У. Вербоженская С.С.*
 директор: *М.О.У. Вербоженская С.С.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05 ИМН ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СБОРА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

11.04.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубл.	вес блока 7-11 лет	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
					Б	Б	Ж	Ж	У			
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порционные	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	пшеница говядины с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2010м	слаб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81

Норма завтрака по СанПит. 20% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------