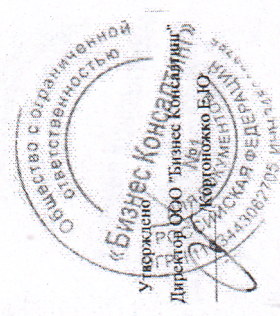




Согласовано: *М.В.У. Вербежская Сил'а*  
 директор: *Шейдашвили З.С.*  
*Исх. № 2*



09.04.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамин С	Вытам		
					Б		Ж		У		ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
<b>Вариант 2</b>																		
101/2001л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1				
88/2017м	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1				
295/33/2017м	Биточка, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1				
312/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0				
203/2017м	макаронь отварные с маслом	15	150,0	180,0	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0				
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0				
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0				
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	24,7	24,7	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	5				
	Итого	97,85	830,0	950,0	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952						
	Норма обеды по СанПиН		700	800														

обед