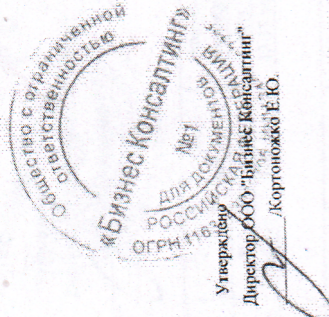




Согласовано: ШОУ Вербенская СИ
 директор: Мелашов В.С. Мелаш



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
 /Коргоножко Е.Ю.

04.04.24

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена Рубли | вес блюда | | Пшеничные изделия/ | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) |
|-----------------|----------------------------------|------------|-----------|-----------|--------------------|---------|------------|---------|--------------|-------------|-------------------|-----------|---------------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Б | Ж | Ж | У | У | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 101/2004д | Икра кабачковая консервированная | 15 | 60 | 60 | 0,976 | 0,98 | 0,96 | 0,96 | 6,16 | 6,16 | 62,4 | 62,4 | 0 |
| 96/2017м | Рисовый суп с курицей | 14 | 200,0 | 250,0 | 1,61 | 2,01 | 4,07 | 5,08 | 9,58 | 11,97 | 85,80 | 85,80 | 6,70 |
| 290/2017м | Пюре картофельное с сметаной | 33 | 100 | 100 | 12,12 | 12,12 | 11,52 | 11,52 | 12,93 | 12,93 | 164 | 164 | 1,37 |
| 171/2017м | Макароны с соусом | 17 | 150 | 180 | 3,54 | 4,25 | 7,29 | 8,75 | 36,83 | 44,2 | 226,87 | 272,24 | 0,00 |
| 702/2010м | Хлеб ржаной | 5,85 | 40 | 40 | 1,89 | 1,89 | 0,44 | 0,44 | 17,4 | 17,4 | 87,6 | 87,6 | 0,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 3 | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,72 | 0,72 | 16,02 | 16,02 | 79,80 | 79,80 | 0,00 |
| 360/202 | Кисель из повидла | 10 | 200,0 | 200,0 | 0,08 | 0,08 | 0,04 | 0,04 | 23,03 | 23,03 | 111,60 | 111,60 | 1,80 |
| Итого | | 97,85 | 780,0 | 860,0 | 22,53 | 21,63 | 25,04 | 27,51 | 121,95 | 131,71 | 818,07 | 863,44 | 6,70 |
| | | | 700 | 800 | 23,1-26,95 | 27,31,5 | 23,7-26,95 | 27,32,2 | 100,5-117,25 | 14,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 | |

Вариант 9

Норма обела по СанПит. 30%-35% ± 3%