



Согласовано: *М.О.У. Веретенская И.И.*  
 директор: *Иванов И.С.*  
 03.04.2014



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коргоножко В.В. 05.04.2014

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с	
1	2																
Завтрак																	
52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	53,68	92,8					
255/2017м	печенье по старинному рецепту	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,52	183,00	183,00					
171/2017м	орешки рассыпчатые	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99					
701/2017м	слабощеемочный чай с сахаром	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80					
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60					
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59					
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					

Вариант 8