



Согласовано: М.О.Ч. Вертежская С.И.
 директор Исмаилов Э.С. 16.08



11.11.2014 08:04.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витам	
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Б	Ж	Ж	У	У					У
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 8																
70712017м	овощи свежие (помидор свежий, соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1		
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0		
2582017м	мясо острое с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	1		
7022010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0		
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0		
3422011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9	1		
	Итого	97,85	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3		
	Норма обмена по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

общ