



Согласовано: *М.Ю. Вербенская ИИ*  
 директор: *Машинев Э.С. ИИ*

Утверждено: *М.Ю. Вербенская ИИ*  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г					Энергет. ценность		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 7

7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1
291/2017м	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,83	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
п.т	леченое топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак