



Согласовано: *И.И. Вербицкая*
 директор: *И.И. Вербицкая*
 01.04.2017

01.04.2017

№ п/п	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет				
Вариант 6														
7071/2017м	овощи по сезону (бурак свежий, соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4
8812017м	Пш из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1
246/2017м	зубцы из отварной говядины	38	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1
7071/2017м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
7071/2017м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	2
360/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1
			810,0	930,0	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	3
Итого:			700	800	231,26,95	273,15	23,7,26,95	27,32,2	100,5,117,25	14,9,134,05	705,822,5	816,952		

Норма обмена по СанПиН 3094-35% ± 9%