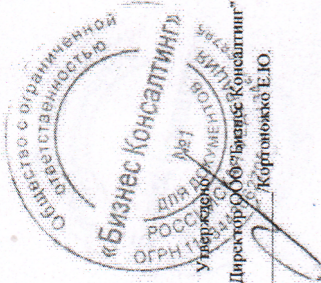


Согласовано: *М.О.У. Веретенская И.С.*
 директор *И.С. Веретенская И.С.*



22.03.14

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность/ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															
Вариант 5																
70712017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10			2,1		
822017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5			0,70		
2552017м	печень по строгановски	32	100	100	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00			7,64		
2032017м	макароны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60			0,00		
7022010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5			0,00		
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40			0,00		
3422011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7			0,9		
Итого		97,85	810,0	930,0	26,94	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70			11,34		
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	23,7-26,95	21-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952					

обед