



Согласовано: *И.И. Вервандская СС*  
 директор: *Иванов И.И.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05 июня 2017 г.

*21.03.24*

| № рец. по сбор | Наименование блюд | Цена рубль | вес блюда |           | Пищевые вещества/г/ |   |   |   |   |   | Энергет. ценность |           | Витамины (мг) |           |
|----------------|-------------------|------------|-----------|-----------|---------------------|---|---|---|---|---|-------------------|-----------|---------------|-----------|
|                |                   |            | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                   | Ж | Б | Ж | У | У | 7-11 лет          | 12-18 лет | 7-11 лет      | 12-18 лет |

Вариант 4

Завтрак

|              |                                    |       |       |       |            |         |            |       |       |          |            |           |         |        |      |      |  |
|--------------|------------------------------------|-------|-------|-------|------------|---------|------------|-------|-------|----------|------------|-----------|---------|--------|------|------|--|
| 15/2017м     | сыр порционными                    | 18    | 10    | 10    | 2,32       | 2,32    | 2,95       | 2,95  | 2,95  | 2,95     | 0          | 0         | 36      | 36     | 0,07 | 0,07 |  |
| 279/31/2017м | пшеница говядина с рисом соусом    | 37    | 90    | 100   | 7,46       | 8,29    | 8,29       | 8,29  | 9,21  | 9,21     | 9,44       | 10,48     | 142,00  | 157,77 | 0,41 | 0,41 |  |
| 331/2017     | соус                               | 5     | 20,0  | 20,0  |            |         |            |       |       |          |            |           |         |        |      |      |  |
| 171/2017м    | каша ячневая рассыпчатый           | 15    | 150   | 180   | 4,64       | 5,56    | 7,79       | 7,79  | 9,34  | 9,34     | 32,91      | 39,49     | 220,00  | 263,40 | 0,00 | 0,00 |  |
| 701/2016м    | хлеб пшеничный                     | 5,85  | 30    | 50    | 2,31       | 3,85    | 0,72       | 0,72  | 1,20  | 1,20     | 16,02      | 26,70     | 79,80   | 133,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| 378/2017м    | чай с молоком                      | 17    | 200   | 200   | 1,52       | 1,52    | 1,35       | 1,35  | 1,35  | 1,35     | 15,9       | 15,9      | 81      | 81     | 1,33 | 1,33 |  |
|              | Итого                              | 97,85 | 500,0 | 560,0 | 18,25      | 21,54   | 21,10      | 24,05 | 24,05 | 74,27    | 92,57      | 558,80    | 671,17  | 1,81   | 1,81 |      |  |
|              | Норма завтрака по СанПин: 20% ± 5% |       | 500   | 550   | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |        |      |      |  |