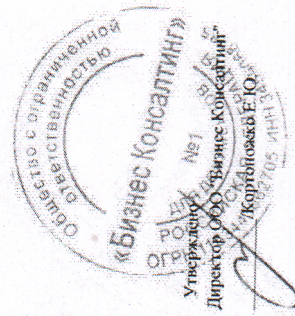




Согласовано: *И.И. Верещенская ИИ*
 директор *Иванов И.И.*



20.05.2017

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			ккал	ккал	г	г	г	г	г	г	ккал	ккал	г	г
Вариант 3														
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соленый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1,4
13512004л	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	1,1
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,0
331/2017	суп	3	20,0	20,0										
198/2017м	горох отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,0
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,0
360/202	кисель из пшеницы	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,1
Итого		97,85	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	2,2
Норма обеда по СанПин 30% - 35% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

обед