Согласовано:
директор МОУ "Вербенежская сш"
Исламов Э.С
20.03.24

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Вит)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
Вариант 3														
					Завтрак									
52/2017м	*свекла отварная с растительным маслом*	*15*	*60*	*100*	*0,84*	*1,4*	*3,6*	*6*	*4,96*	*8,26*	*55,68*	*92,8*	*3,99*	
291/2017м	*плов из птицы*	*50*	*50/150*	*50/150*	*16,89*	*16,89*	*9,86*	*9,86*	*34,09*	*34,09*	*302,66*	*302,66*	*4,50*	
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	
701	*хлеб пшеничный*	*5,85*	*50*	*50*	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*17*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	
	Итого	*97,85*	*610*	*650*	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		