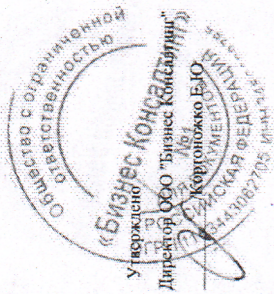


Согласовано: *М.О.У. Венедикова Ана*
 директор: *Миндиков Д.С.*
Иван



19.03.24

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Витамин 12-
					Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет				
Вариант 2														
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1
312/2017м	Соус сметанный с луком томатам	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0
203/2017м	Макарони отварные с маслом	15	150,0	180,0	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
702/2010м	Хлеб ржачной	5,85	50	50	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0
342/2011м	Компот из свежих плодов	10	200	200	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	4
	Итого	97,85	830,0	950,0	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	4
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		3

обед