



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

19.03.24

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена, руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность, ккал		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	
1	2		60	100	0,48	0,08	1,14	1,9	7,2	12	2,45		
7071/2017м	овощи по сезону (бурак, свеклы, соевый)	15	60	100	0,48	0,08	1,14	1,9	7,2	12	2,45		
246/2017м	зудли из отварной говядины	47	100	100	13,36	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20		
171/2017м	сречки рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3		
	Итого	97,85	547,0	617,0	25,1	24,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0		
	Норма завтрака по СанПиН 206.255 ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Завтрак