



Согласовано: *М.О. Ч. Вербенская СШ*  
 директор: *Машинев С.С.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

18.03.24

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Питательные вещества						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вит. с	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У					7-11 лет
Завтрак															
101/2004а	испри кабанчиков консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0		
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00		
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,30	246,60	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3		
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30		
	Норма завтрака по СанПиН 209%- 2,8% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			