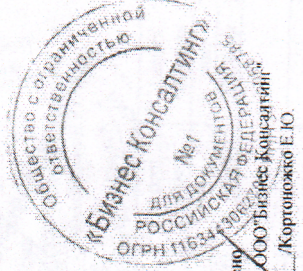


Согласовано: *И.И.У. Вертенская* ссс
 директор: *Венедикторов А.И.*



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоложко Е.Ю.

14.08.2017 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Цена руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергетическая ценность		Витамины (мг)	Вид		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет				12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж			Б	Ж
15/2017м	сыр порциями	18	10	2,32	10	2,32	2,95	0	0	0	36	36	0,07	0,07		
14/2017м	масло порциями	14	10	0,8	10	0,8	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04			
120/2017м	суши молочный с макаронными изделиями	28	300	5,47	300	6,56	4,75	5,70	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11			
338/2017м	фрукты свежий (яблоко)	17	100	0,40	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	3,85	50	3,85	1,20	1,20	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00			
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	200	4,08	3,54	3,54	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3			
	Итого	97,85	670,0	16,9	670,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	70,5	70,5			
Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Вариант 9

Завтрак