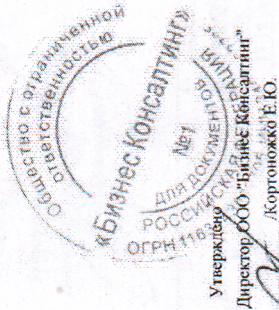




Согласовано: МОУ Вербенская Ш
 директор Мещанинов Д.С. Мещ



14.03.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/				Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с
			обед											
101/2004л	икра кабачковая консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0	
96/2017м	рассольник пенинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	85,80	85,80	6,70	6,70	
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37	
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00	
703/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
360/202	каслель из говядины	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80	
	Итого	97,85	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	6,70	
	Норма обеды по СанПиМ 30% ± 5%		700	800	23,1 ± 26,95	27,31 ± 5	23,7 ± 26,95	100,5 ± 117,25	114,9 ± 134,05	705 ± 822,5	816 ± 952			

Вариант 9