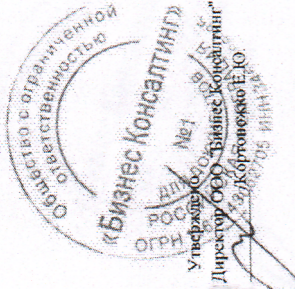




Согласовано: М.О.У. Вербежская С.С.
 директор: Шиманов Г.С. *Июль*



13.03.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Выдам		
			7-11 лет			12-18-11 лет		Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал		7-11 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет											
Вариант 8																		
7071/2017м	овощи свежие (помидор, свежий; соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1				
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0				
258/2017м	мясо духовое с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	1				
702/2018м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0				
701/2018м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0				
342/2018м	компот из свежих яблок	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	1				
	Итого	97,85	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3				
	Норма обмена по СанПиН		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952						