



Согласовано: *М.Ю. Веринская ил.*
 директор: *Иванов Д.С. Ивоб*

18.03.24 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамин с	Вит		
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет				7-11 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж			Б	Ж
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1				
29/1/2017м	плов из птицы	50	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50				
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3				
70/1/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00				
п.т	печенье топленое молоко	15	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90				
	Итого	97,85	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66					
			500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					

Вариант 7

Норма завтрака по СанПиН 20/9-25% ± 5%