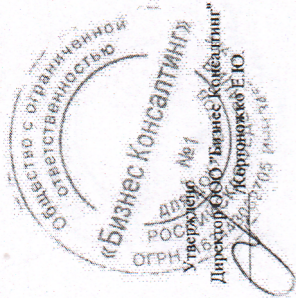


Согласовано: *М.О. М. Веретенская С.С.*
 директор *М.О. М. Веретенская С.С.*



12.03.24

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена, Рубли	вес блока		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин С	Выглам	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж					У
1			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У <td>Ж</td> <td>У <td>Ж</td> <td>У <td>7-11 лет</td> <td>12-18 лет</td> <td>7-11 лет</td> <td>12-18 лет</td> </td></td>	Ж	У <td>Ж</td> <td>У <td>7-11 лет</td> <td>12-18 лет</td> <td>7-11 лет</td> <td>12-18 лет</td> </td>	Ж	У <td>7-11 лет</td> <td>12-18 лет</td> <td>7-11 лет</td> <td>12-18 лет</td>	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 7

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена, Рубли	вес блока		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин С	Выглам
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж				
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1	
139/2004л	суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5	
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0	
331/2017	соус	5	20,0	20,0									0	
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0	
702/2010м	хлеб ржаноый	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0	
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	31,4	31,4	124	124	0,3	1	
Итого		97,85	800	920	26,07	29,37	22,01	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7	
	Норма обмена по СавПит		700	800	23,1-26,95	27,31-5	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952			

обед