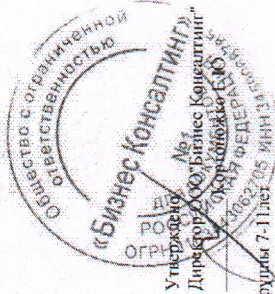


Согласовано: *Мочу Вероника СС*  
 директор: *Михайлов ТС*  
 07.08.24



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет	с	7-11 лет	
1	2															
Завтрак																
15/2017м	суп порционными	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	тестени говяжья с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	10,48	142,00	157,77	0,41	0,41
331/2017	суп	5	20,0	20,0												
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	24,05	74,27	92,57	92,57	538,80	671,17	1,81	1,81
	Норма завтрака по СанПин. 20%± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 4