



Согласовано: *М.О.У. Вербежская С.С.*
 директор: *Михайлов В.С.*



204,03,24

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															
обед																
527017м	салата отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99			
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76			
2892017м	рагу с курицей	49	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	33,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14		
7022010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00			
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00			
6392017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3			
	Итого	97,85	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75			
			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

Норма обседа по СанПин 30% - 35% ± 5%