



05.03.24

№ реп. по сбор.	Наименование блока	Цена Рубли	вес блока 7-11 лет	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) 7-11 лет	Витам
					Б		Ж		У					
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Вариант 2														
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	100	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1	
88/2017м	Шп из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	87,2	109	1,20	1	
29/33/2017м	Выпечка, колбасы куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	147,85	147,85	1,5	1	
33/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20										
20/2017м	макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	205,50	246,60	0,00	0	
70/2/2010м	хлеб ржесный	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	109,5	109,5	0,00	0	
70/1/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	106,40	106,40	0,00	0	
34/2/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	112,7	112,7	0,9	4	
Итого		97,85	830,0	950,0	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	807,7	896,3	4,2	3	
			700	800	27,31,5	23,7,26,95	27,32,2	100,5,117,25	14,9,134,05	705,822,5	816,952			
Норма обмена по СанПиН 30%-35% ± 5%														

обед