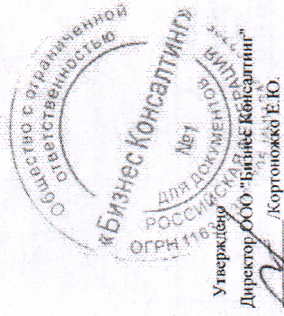




Согласовано: И.О.У. Вербенская Ш  
 директор Мельниченко Д.С.

20.02.24



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортюжко Е.Ю.

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блока:		Пшеничные вещества/						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	ккал	ккал	с		

обед

Вариан 9

101/2004а	исра кабачковая консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	62,4	0
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	85,80	6,70
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	164	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	226,87	226,87	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	87,6	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	79,80	0,00
360/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	111,60	1,80
Итого		97,85	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	863,44	6,70
	Норма обеда по СанПиН 3094-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		