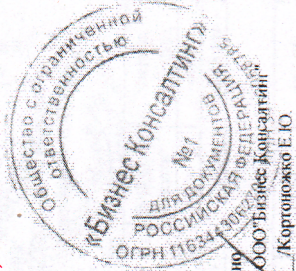




Согласовано: *М.О.У. Вербенская с.п.о*
 директор: *Владимирова Т.С. Мерц*
 29.08.24



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 /Корголюкко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	с
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,95	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	7,25	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11
338/2017м	фрукты свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	1,20	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	3,54	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	10,5
	Порция загрузка по СанПит. 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

Вариан 9