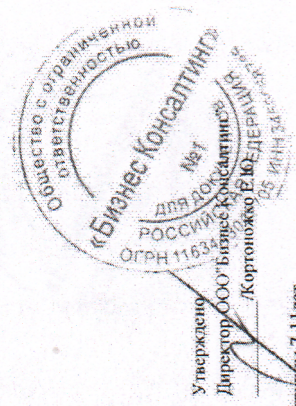




Согласовано: *И.О.У. Веретенная И.И.*
 директор: *Иванов И.С.*
 28.08.24



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	С
1	2											
52/2017м	салата отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99
252/2017м	печень по строгановски	49	100	100	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	183,00	183,00	7,64
171/2017м	френчк растительная	18	150	180	8,85	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	97,85	540	610	25,33	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,23	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак