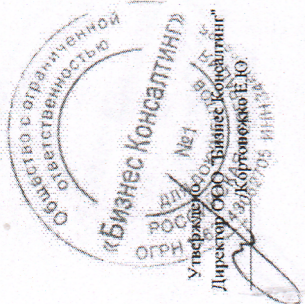




Согласовано: М.О.У. Веретенская С.С.  
 директор Шамшиев Э.С.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	С	7-11 лет		
1	2															

Вариант 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	С	7-11 лет
70712017м	овощи свежие (помидор свежий, соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0
2582017м	мясо фаршное с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	1
7022010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
3422011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	1
	Итого	97,85	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3
	Норма обмена по СанПиН 30% - 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

обед