



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	
1	2									

Вариант 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет		с
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	13,20	64,20	0,63
139/2004л	суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	133,6	4,66
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	174,00	0,34
331/2017	соус	5	20,0	20,0							
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	41,13	220,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	87,6	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	79,80	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	124	0,3
Итого		97,85	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	857,52	5,93
	Норма обеда по СанПин 30% - 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	705-822,5	

обед

24.02.24