



Согласовано: *М.Ю. Вербинская ш.*
 директор: *Мандишев Д.С. Манд*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

21.02.24

2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У			
70771/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1
291/2017м	яблоки из питомника	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
п.т	печенье толеное молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90
Итого		97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак

Вариант 7

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%