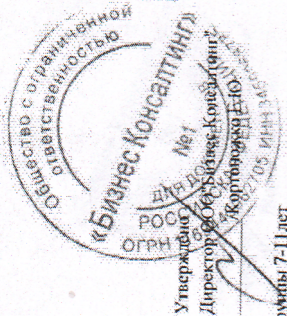


Согласовано  
 директор *М.М. Шульгина*



Утверждено  
 директор *А.А. Козлов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

26.02.21

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
					Б	Б	Ж	Ж	У	У					
		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	
Завтрак															
70/71/2017м	овини свежие (помидор свежий; соленый)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75		
295/332/2017м	Блиночки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5		
332/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20											
203/2017м	макарони отварные с соусом томатом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00		
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3		
70/2010м	свеж питьевой	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00			
	Итого	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55		
	Норма завтрака по СанПин 20% 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			