Согласовано: МОУ "Вербенская СШ"
директор Исмаилов Э.С
_______________

22.02.24

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_______________/Кортоножко Е.Ю.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена Рубли | вес блюда | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | Энергет. ценность | Витамины (мг) | Витам |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Б | Б | Ж | Ж | У | У | ккал | ккал | с | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12--18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-1 |

**Вариант 4**

**обед**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *52/2017м* | *свекла отварная с растительным маслом* | *15* | *60* | *100* | *0,84* | *1,4* | *3,6* | *6* | *4,96* | *8,26* | *55,68* | *92,8* | *3,99* | *6,* |
| *112/2017м* | *суп картофельный с макаронными изделиями* | *15* | *200* | *250* | *2,2* | *2,75* | *2,2* | *2,75* | *16,1* | *20,12* | *94* | *117,5* | *0,76* | *0,* |
| *289/2017м* | *рагу с курицей* | *49* | *200* | *240* | *7,35* | *9,18* | *12,17* | *15,21* | *13,44* | *16,13* | *237,71* | *333,80* | *11,70* | *14* |
| *702\2010м* | *хлеб ржаной* | *5,85* | *50* | *50* | *2,37* | *2,37* | *0,56* | *0,56* | *21,75* | *21,75* | *109,5* | *109,5* | *0,00* | *0,* |
| *701/2010м* | *хлеб пшеничный* | *3* | *40* | *40* | *3,08* | *3,08* | *0,96* | *0,96* | *21,36* | *21,36* | *106,40* | *106,40* | *0,00* | *0,* |
| *639\2017м* | *компот из сухофруктов* | *10* | *200* | *200* | *0,6* | *0,6* | *0* | *0* | *31,4* | *31,4* | *124* | *124* | *0,3* | *6* |
| | *Итого* | *97,85* | *750,0* | *880,0* | *16,44* | *19,38* | *19,49* | *25,48* | *109,01* | *119,02* | *727,29* | *884,00* | *16,75* | *21* |
| | Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5% | | 700 | 800 | 23,1-26,95 | 27-31,5 | 23,7-26,95 | 27-32,2 | 00,5-117,25 | 114,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 | | |