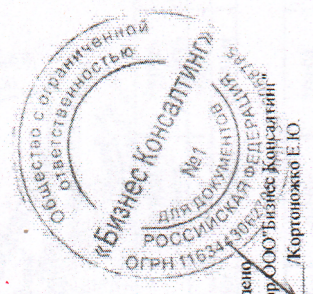


Согласовано: *М.О.У. Вертенская С.И.*  
 директор: *Иванов А.С. Мещ*  
*95.02.24*



Утверждено  
 Директор ООО 'Бизнес Консалтинг'  
 Кортюжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества г/г				Энергет. ценность ккал		Витамин (мг) с	Вит	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж			У
15/2017м	сыр тортилья	18	10	10	2,32	2,95	0,8	7,25	0,13	0	36	0,07	
14/2017м	масло порцилла	14	10	10	0,8	7,25	0,8	7,25	0,13	0	66	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	4,75	6,36	5,70	17,95	21,54	180,00	0,11	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,83	1,20	3,85	1,20	26,70	26,70	133,00	0,00	
302/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	3,54	4,08	3,54	17,58	17,58	118,6	0,3	
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	20,1	18,0	21,0	72,2	75,8	580,6	10,5	
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Вариант 9

Завтрак

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%