Согласовано:
директор

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена Рубли | вес блюда | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | Энергет. ценность | Витамины (мг) | Витам |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Б | Б | Ж | Ж | У | У | ккал | ккал | с | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12--18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12- |
| | **Вариан 9** | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | обед | | | | | | | | |
| *101/2004л* | *икра кабачковая консервированная* | *15* | *60* | *60* | *0,976* | *0,98* | *0,96* | *0,96* | *6,16* | *6,16* | *62,4* | *62,4* | *0* | |
| *96/2017м* | *рассольник ленинградский* | *14* | *200,0* | *250,0* | *1,61* | *2,01* | *4,07* | *5,08* | *9,58* | *11,97* | *85,80* | *85,80* | *6,70* | *10* |
| *290/2017м* | *птица тушенная в сметанном соусе* | *33* | *100* | *100* | *12,12* | *12,12* | *11,52* | *11,52* | *12,93* | *12,93* | *164* | *164* | *1,37* | *1* |
| *171\2017м* | *каша рисовая рассыпатая с маслом* | *17* | *150* | *180* | *3,54* | *4,25* | *7,29* | *8,75* | *36,83* | *44,2* | *226,87* | *272,24* | *0,00* | *6* |
| *702\2010м* | *хлеб ржаной* | *5,85* | *40* | *40* | *1,89* | *1,89* | *0,44* | *0,44* | *17,4* | *17,4* | *87,6* | *87,6* | *0,00* | *6* |
| *701/2010м* | *хлеб пшеничный* | *3* | *30* | *30* | *2,31* | *2,31* | *0,72* | *0,72* | *16,02* | *16,02* | *79,80* | *79,80* | *0,00* | *6* |
| *360/202* | *кисель из повидла* | *10* | *200,0* | *200,0* | *0,08* | *0,08* | *0,04* | *0,04* | *23,03* | *23,03* | *111,60* | *111,60* | *1,80* | *1* |
| | Итого | *97,85* | **780,0** | **860,0** | **22,53** | **21,63** | **25,04** | **27,51** | **121,95** | **131,71** | **818,07** | **863,44** | **6,70** | **10** |
| | Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5% | | 700 | 800 | 23,1-26,95 | 27-31,5 | 23,7-26,95 | 27-32,2 | 100,5-117,25 | 14,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 | | |