



Согласовано: И.О.У. Вербенская С.И.
 директор: Мамедов Э.С.

14.02.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	обед		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					Б	Б	Ж	У	ккал	ккал				
Вариант 8														
70/71/2017м	овощи свежие (томидор свежий, соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	0
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0
258/2017м	мясо духовое с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	0
70/2/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
70/1/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0
	Итого	97,85	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3
	Норма обеда по СанПин		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		