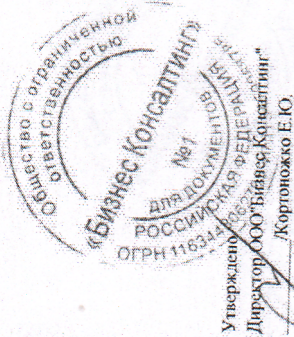




Согласовано: *М.Ю. Веретенская ш.*  
 директор: *Мамашев А.С. Искр*



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		
1	2														

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Вариант 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1
291/2017м	ягод из вишни	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,30
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
п.т	печенье топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	0,00
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак