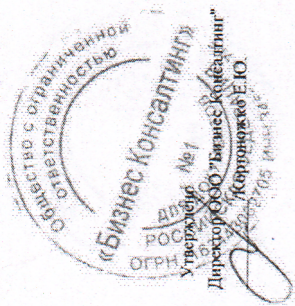


Согласовано: М.О.М. Вербежская С.И.
 директор: Машинцев В.И.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда:		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вытам	
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	У	У	У	У					12-18 лет
1	2															

Вариант 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда:		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вытам
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	У	У	У	У				
	обед														
101/2004л	Овощи консервированные(зеленый горошек)	15	60	100	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1
139/2004л	Суп картофельный с бобовыми (сorgh)	13	200	250	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0
331/2017	соус	5	20,0	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	1
	Итого	97,85	800	920	800	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7
	Норма обеда по СанПин: 30% ± 5%		700	800	800	23,1 ± 26,95	27,3 ± 31,5	23,7 ± 26,95	27,3 ± 32,2	100,5 ± 117,25	114,9 ± 134,05	705 ± 822,5	816 ± 952		