Согласовано: МОУ "Вербенская сш"
директор Измайлов Э.С
____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
________ Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

09.02.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Виг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
	Вариант 5													
	Завтрак													
101/2004л	***овощи консервированные (зеленый горошек)***	***15***	***60***	***100***	*1,35*	*2,25*	*0,18*	*0,30*	*7,92*	*13,20*	*38,52*	*64,20*	*0,63*	
229/2017м	***рыба тушеная в томате с овощами (минтай)***	***30***	***100***	***100***	*9,75*	*9,75*	*4,95*	*4,95*	*3,80*	*3,80*	*105,00*	*105,00*	*0,70*	
310/2017м	***картофель отварной***	***15***	***150***	***180***	***3***	***3,6***	***0,6***	***0,72***	***23,7***	***28,44***	***112,2***	***134,65***	***21,75***	
338/2017м	***фрукт свежий (яблоко)***	***17***	***100***	***100***	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	
701/2010м	***хлеб пшеничный***	***5,85***	***50***	***50***	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	
382/2017м	***какао с молоком***	***15***	***200***	***200***	*4,08*	*4,08*	*3,54*	*3,54*	*17,58*	*17,58*	*118,6*	*118,6*	*0,3*	
	Итого	**97,85**	**560**	**630**	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	**550**	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		