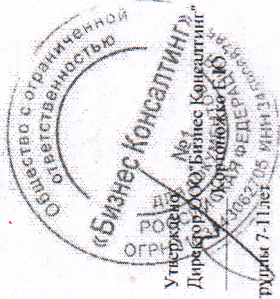




Согласовано: *Ирина Владимировна Сидорова*
 директор: *Ирина Владимировна Сидорова*



«Бизнес Консалтинг»
 Учреждение №1 Бизнес Консалтинг
 Директор: *Ирина Владимировна Сидорова*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05 июня 2024

08.02.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг) С
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	суп порционные	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	пшеница говядина с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81
	Норма завтрака по СанПин 20%±2,5% ±3%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-96,75	470-587,5	544-680	