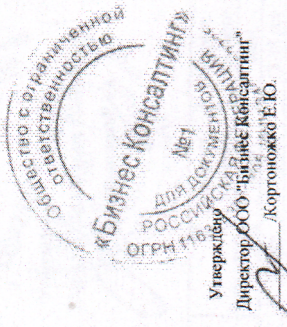




Согласовано: *М.О.У. Верейская С.С.*  
 директор: *Мельников В.С.*



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/обед						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витамин с
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У				
101/2004д	икра кабачковая консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	6,70
290/2017м	пшеница тушеная в сметанном соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
360/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
	Итого	97,85	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	6,70
	Норма обеды по СанПиН 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

Вариант 9