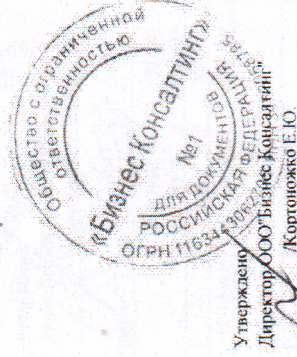




Согласовано *М.Ю. Веретенская с.ш.*  
 директор *В.И. Шибарова*

01.02.24



Утверждено  
 Директор ООО 'Бизнес Консалтинг'  
 Корголюкко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	С	7-11 лет
15/2017м	сыр порциями	18	10	2,32	10	2,32	0	0	0	2,95	0	0	36	36	0,07
14/2017м	масло порциями	14	10	0,8	10	0,8	0,13	0,13	0,13	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	5,47	300	6,56	17,95	21,54	17,95	5,70	21,54	150,00	180,00	180,00	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,40	100	0,40	0,40	9,80	0,40	0,40	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	3,85	50	3,85	26,70	26,70	1,20	1,20	26,70	133,00	133,00	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	200	4,08	17,58	17,58	3,34	3,34	17,58	118,6	118,6	118,6	0,3
	Итого	97,85	620,0	16,9	670,0	18,0	72,2	75,8	20,1	21,0	72,2	550,6	580,6	580,6	10,5
Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5%			500	15,4-19,25	550	18-22,5	67-83,75	76,6-95,75	15,8-19,75	18-23	67-83,75	470-587,5	544-680	470-587,5	544-680

Вариан 9

Завтрак