Согласовано:
директор

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витам
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-
	Вариант 7													
					обед									
101/2004л	*Овощи консервированные(зеленый горошек)*	*15*	*60*	*100*	*1,35*	*2,25*	*0,18*	*0,30*	*7,92*	*13,20*	*38,52*	*64,20*	*0,63*	*1*
139/2004л	*суп картофельный с бобовыми (горох)*	*13*	*200*	*250*	*4,96*	*6,2*	*4,48*	*5,6*	*17,84*	*22,3*	*133,6*	*167*	*4,66*	*5*
234/331/2017м	*котлета рыбная с соусом*	*31*	*100*	*100*	*10,32*	*10,32*	*8,40*	*8,40*	*14,41*	*14,41*	*174,00*	*174,00*	*0,34*	*0*
331/2017	*соус*	*5*	*20,0*	*20,0*										
171/2017м	*каша ячневая рассыпчатый*	*15*	*150*	*180*	*4,64*	*5,80*	*7,79*	*9,74*	*32,91*	*41,13*	*220,00*	*275,00*	*0,00*	*0*
702/2010м	*хлеб ржаной*	*5,85*	*40*	*40*	*1,89*	*1,89*	*0,44*	*0,44*	*17,4*	*17,4*	*87,6*	*87,6*	*0,00*	*0*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*3*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	*0*
639/2017м	*компот из сухофруктов*	*10*	*200*	*200*	*0,6*	*0,6*	*0*	*0*	*31,4*	*31,4*	*124*	*124*	*0,3*	*1*
	Итого	*97,85*	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		