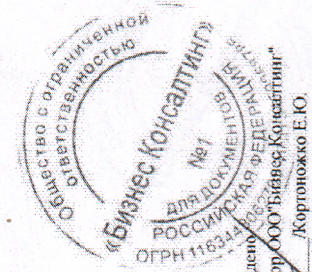




Согласовано: *М.Ю. Верbitsкая иш*  
 директор: *Машинев Э.С. Иш*



Утверждено: *М.Ю. Верbitsкая иш*  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Корголюкко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет				
1	2															
Завтрак																
7071/2017м	овощи по сезону (бурак свежий; соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1			
291/2017м	плов из ячменя	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50			
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3			
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00			
п.т	печенье топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90			
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66				
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

30.01.24

Вариант 7