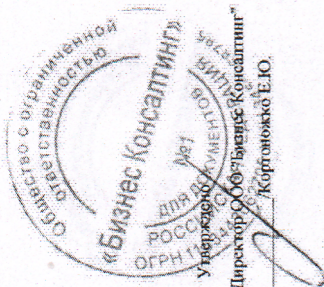


Согласовано: *М.О.У. Веремкина М.С.*  
 директор *Мендигалиев Ж.С.*  
*Иванов И.И.*



«Бизнес Консалтинг»  
 ООО  
 Кургановско Е.Ю.

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена Рубли | вес блюда 7-11 лет | вес блюда 12-18-11 лет | Пищевые вещества/g |   |   |   |   |   | Энергет. ценность ккал | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) |
|-----------------|--------------------|------------|--------------------|------------------------|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|------------------------|---------------|
|                 |                    |            |                    |                        | Б                  | Б | Ж | Ж | У | У |                        |                        |               |

Вариант 5

|             |  |       |        |        |            |         |            |         |              |              |           |         |       |
|-------------|--|-------|--------|--------|------------|---------|------------|---------|--------------|--------------|-----------|---------|-------|
| 70/71/2017м | овощи по сезону (огурец свежий, соленый) | 15    | 60     | 100    | 0,48       | 0,8     | 0,06       | 0,08    | 1,02         | 1,36         | 6         | 10      | 2,1   |
| 82/2017м    | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 17    | 200/10 | 250/10 | 1,9        | 2,4     | 6,2        | 7,8     | 10,5         | 13,1         | 105,2     | 131,5   | 0,70  |
| 255/2017м   | печень по строгонвски                    | 32    | 100    | 100    | 13,26      | 13,26   | 11,23      | 11,23   | 3,52         | 3,52         | 185,00    | 185,00  | 7,64  |
| 203/2017м   | макарон отварные с маслом                | 15    | 150,0  | 180,0  | 5,73       | 6,87    | 6,07       | 7,28    | 31,98        | 38,37        | 205,50    | 246,60  | 0,00  |
| 702/2010м   | хлеб ржаной                              | 5,85  | 50     | 50     | 2,37       | 2,37    | 0,56       | 0,56    | 21,75        | 21,75        | 109,5     | 109,5   | 0,00  |
| 701/2010м   | хлеб пшеничный                           | 3     | 40     | 40     | 3,08       | 3,08    | 0,96       | 0,96    | 21,36        | 21,36        | 106,40    | 106,40  | 0,00  |
| 342/2011м   | компот из свежих плодов                  | 10    | 200    | 200    | 0,1        | 0,1     | 0,2        | 0,2     | 27,5         | 27,5         | 112,7     | 112,7   | 0,9   |
| Итого       |  | 97,85 | 810,0  | 930,0  | 26,94      | 28,86   | 25,24      | 28,06   | 117,61       | 126,98       | 830,30    | 901,70  | 11,34 |
|             |  |       | 700    | 800    | 23,1-26,95 | 27,31,5 | 23,7-25,95 | 27,32,2 | 100,5-117,25 | 114,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 |       |

Норма обмена по Спиттин 30%-35% ±5%