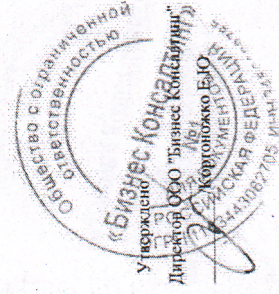




Согласовано: *А.В.У. Вербежская С.И.*  
 директор: *Швайдманов С.С.*



23.01.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Витам с 12-18 лет
				Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет				
<b>Вариант 2</b>													
101/2001л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1
88/2017м	Шти из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	3,20	1
29/33/2/2017м	Блины, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1
33/2/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20	20	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00	0
20/3/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00	0
70/2/2010м	хлеб ржяной	5,85	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
34/2/2017м	компот из свежих яблов	10	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0
	<b>Итого</b>	<b>97,85</b>	<b>830,0</b>	<b>24,7</b>	<b>24,9</b>	<b>24,3</b>	<b>26,9</b>	<b>125,8</b>	<b>139,6</b>	<b>807,7</b>	<b>896,3</b>	<b>4,2</b>	<b>3</b>
	Норма обеда по СанПин 30% ± 5%		700	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

обед