Согласовано: МОУ «Вербенская СШ»
директор Михайлов Э.С.

Утверждено
Директор ООО"Бизнес Консалтинг"
________ Кортоножко Е.Ю.

22.01.24

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Вит.
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
	Вариант 1													
						Завтрак								
101/2004л	*икра кабачковая консервированная*	*17*	*60*	*100*	*0,976*	*1,626*	*0,96*	*1,6*	*6,16*	*10,26*	*62,4*	*104*	*0*	
271/331/2017м	*котлеты домашние с соусом*	*45*	*100,0*	*100,0*	*7,81*	*7,81*	*12,28*	*12,28*	*10,62*	*10,62*	*180,00*	*180,00*	*0,00*	
331/2017	*соус*	*5*	*20,0*	*20,0*										
203/2017м	*макароны отварные с маслом*	*15*	*150,0*	*180,0*	*5,73*	*6,87*	*6,07*	*7,28*	*31,98*	*38,37*	*205,50*	*246,60*	*0,00*	
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,85*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	
	Итого	*97,85*	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		